

TRAININGSDATENBLATT

31.07. – 13.08.

Karte, Maßstab:	Tarrenz Strad	1:10 000 bzw. 1:7 500
Bahnlegung:	Hans Georg Gratzer	
Betreuer vor Ort am Sonntag:	HG und Karin	
Trainingsbezeichnung:	Höher-Tiefer	
Trainingsbeginn:	17:00 Uhr	
Treffpunkt:	Parkplatz in Strad am Beginn der Fitnessrunde	
Start:	ca. 150 m westlich des Parkplatzes	
Ziel:	am Parkplatz	
Bahndaten:	BAHN KIDDY:	1,2 km; 6 Posten
	BAHN STARTER:	1,8 km; 7 Posten
	BAHN CHALLENGER:	4,5 km; 13 Posten
	BAHN PRO:	5,6 km; 17 Posten

Besonderes/ Wie funktioniert's?

Es geht auf euren Bahnen ständig auf und ab. Ihr habt manchmal die Möglichkeit Wege bis zu einem Absprungpunkt zu nutzen, ihr könnt aber auch versuchen mit Kompass querfeldein zu laufen, sowohl schräg aufwärts als auch schräg abwärts. Wege und Geländeformen helfen euch beim Auffangen!

Gutes Gelingen und viel Spaß!