

# TIFOL-Training Kufstein

14.05.2023 – bis (mindestens) 29.05.2023

**Karte:** Kufstein, Maßstab 1:4 000

**Trainingsform:** Sprint-OL



**Trainingsziel:** Als Vorbereitung für den nächsten AC-Lauf gibt es einen Sprint in der Altstadt von Kufstein. Plane deine Route immer für die komplette nächste Teilstrecke. So vermeidest du u.a. Sackgassen und kannst die beste Route identifizieren. Laufe dein eigenes Sprint-Tempo.

**Bahn:**

- Sprint-OL - 3,6 km
- Aufgrund der Streckenlänge nur eine Bahn
- Abkürzungsmöglichkeiten vorhaben

**Postenmarkierungen:** grün- pinkes bzw. rot-weißes Absperrband (jeweils nur ca. 10-15 cm groß, damit die Markierungen möglichst unauffällig sind und nicht entfernt werden). Markierungen meist auf ca. 1m Höhe (z.T. mit Tape) angebracht. Aufgrund der Postenstandorte bei den Wohnhäusern kann das Fehlen von Markierungen nicht ausgeschlossen werden.

**Hinweise:**

- Schönes Sprintgebiet, Altstadt, Wohngebiet, 90% Asphalt
- bitte um Rücksichtnahme auf Anrainer, Fußgänger
- Vorsicht, teilweise Autoverkehr

**Öffis:** Kufstein Bahnhof (RJ, EC, CJX, S-Bahn aus Wörgl und Innsbruck), danach ca. 600 m zum Start/Ziel

**Parken:**

- Parken in den Straßen oder beim Friedhof
- Achtung – Kurzparkzone!

Das Training findet jedenfalls auf eigene Gefahr statt. Der TIFOL und Bahnleger übernimmt keinerlei Haftung, auch nicht für Schäden gegenüber Dritten. Vielen Dank an den OL Kufstein zur Verfügungstellung der Karte.

**Viel Spaß beim Training!**